

Картотека пальчиковых игр для детей 4-5 лет

Зима:

«Снегири»

Вот на ветках, посмотри, *(Четыре хлопка руками).*

В красных майках снегири.

Распушили пёрышки. *(Изображают «крылышки»)*

Греются на солнышке.

Головой вертят, *(Повороты головой)*

Улетать хотят.

Кыш! Кыш! Улетели! *(Вращательные движения кистями рук.)*

За метелью, за метелью!

« Снежинки»

Ла-ла-ла, ла-ла-ла,

Туча по небу плыла.

(Пальцы обеих рук соединить подушечками в форме шара (туча))

Вдруг из тучи над землёй

(Руки поднять вверх, пальцы развести в стороны.)

Полетел снежинок рой.

(Поворачивать кисти, медленно опуская руки (снежинки летят))

Ветер дунул, задул –

(Подуть на кисти рук (губы округлить и слегка вытянуть вперёд).

Рой снежинок вверх взлетел.

(Встряхнуть кистями рук, поднимая вверх, вращать ими (снежинки летят)).

Ветер с ними кружится,

(Вращать кистями, попеременно скрещивая руки.)

Может быть подружится.

«Зима»

Пришла зима,

(трех ладошки друг о друга)

Принесла мороз

(пальцами массируем плечи, предплечья)

Пришла зима,

(трех ладошки друг о друга)

Замерзает нос.

(ладонью массируем кончик носа)

Снег,

(плавные движения ладонями)

Сугробы,

(кулаки стучат по коленям попеременно)

Гололед.

(ладони шоркают по коленям разнонаправлено)

Все на улицу — вперед!

(обе руки протянуть вперед)

Весна:

«К нам весна пришла»

К нам весна пришла,
Цветы красивые принесла!
(Ручки протягивают вперёд «с букетом».)
В палисадник мы пошли
И венок себе сплели!
(Пальчики двигаются, будто плетут венок.)

«Перелетные птицы»

Тили-тели, тили-тели –
С юга птицы прилетели!
(Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.)
Прилетел к нам скворушка -
Серенькое перышко.
Жаворонок, соловей
Торопились: кто скорей?
Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж -
(Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.)
Все вернулись, прилетели,
(Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.)
Песни звонкие запели!
(Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют».)

«Подснежник»

К нам Весна лишь заглянула
(Протягивают руки вперед)
В снег ладошку окунула
(Руки внизу, перпендикулярно корпусу)
И расцвел там нежный,
(Руки соединяют в бутон на уровне глаз)
Маленький подснежник
(Медленно раздвигают пальцы («цветок раскрылся»))

Лето:

«Цветок»

Вырос высокий цветок на поляне,
(Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить).
Утром весенним раскрыл лепестки.
(Развести пальцы рук).
Всем лепесткам красоту и питание
(Ритмично двигать пальцами вместе-врозь).
Дружно дают под землей корешки.
(Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести).

«Подсолнух»

Посадили зернышко,
(щепотка)
Вырастили солнышко.
(растопырить ладони)
Это солнышко сорвем,
(ладоши раскрыть)
Много зерен соберем.
(собирать с другой ладони зерна)

«Соберу грибы»

Я корзину в лес беру, там грибы я соберу.
Удивляется мой друг: «Сколько здесь грибов вокруг!»
(Показывают удивление, разводят руки в стороны.)
Подосиновик, масленок,
Подберезовик, опенок,
Боровик, лисичка, груздь -
Не играют в прятки пусть!
Рыжики, волнушки
Найду я на опушке.
Возвращаюсь я домой,
Все грибы несу с собой.
(Поочередно сгибают пальчики на обеих руках, начиная с мизинца правой руки.)
А мухомор не понесу. Пусть останется в лесу!
(Большой палец левой руки отставляют, грозят ему.)

Осень:

Листопад»

Листопад, листопад!

(Руки поднять вверх.)

Листья по ветру летят:

(Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают).)

С клёна – кленовый,

(Пальцы выпрямить и максимально развести в стороны.)

С дуба – дубовый,

(Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.)

С осины – осинový,

(Указательный и большой соединить в виде колечка.)

С рябины- рябиновый.

(Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.)

Полны листьев лес и сад

То-то радость для ребят!4

(Хлопки в ладоши.)

«Осень»

Ветер по лесу летал,

(Плавные, волнообразные движения ладонями)

Ветер листики считал:

Вот дубовый,

Вот кленовый

(Загибать по одному пальчику)

Вот рябиновый резной,

Вот с березки – золотой,

Вот последний лист с осинки

Ветер бросил на тропинку

(Спокойно уложить ладони на стол)

